

Beachvolleyball Einstufung

Die Einstufung basiert auf **messbaren technischen, taktischen und spielerischen Kriterien** und eignet sich für Trainingsgruppen, Turniere oder Kurse.

Einsteiger (Beginner)

Beschreibung: Spieler:innen verfügen über erste Erfahrungen mit Beachvolleyball oder Volleyball und können einen Ballwechsel gelegentlich aufrechterhalten.

Technik

- Manschette gelingt in einfachen Situationen.
- Oberes Zuspiel technisch noch inkonstant.
- Service kommt regelmässig über das Netz.
- Ballkontrolle bei schwierigen Bällen eingeschränkt.

Spielverständnis

- Grundpositionen im Feld bekannt.
- Bewegt sich zum Ball, jedoch oft verspätet.
- Drei-Ball-Kontakt wird selten konsequent umgesetzt.

Messbare Kriterien

- 5 von 10 Services ins Feld
- 5 Manschetten hintereinander zum Partner
- 5 Pässe hintereinander zum Partner
- Kann einfache Ballwechsel von 3 bis 5 Kontakten aufrechterhalten

Intermediate (Fortgeschritten)

Beschreibung: Solide Grundtechnik und regelmässige Spielpraxis. Kann strukturierte Spielzüge umsetzen und aktiv am Spiel teilnehmen.

Technik

- Solide Grundtechnik in Manschette und Pass.
- Service kontrolliert und konstant über das Netz.
- Einfache Angriffe kontrolliert auf freie Feldzonen.
- Kann Bälle in Bewegung verarbeiten.

Spielverständnis

- Nutzt konsequent die Abfolge Annahme → Pass → Angriff.
- Erkennt freie Räume auf der Gegenseite.
- Grundlegendes Stellungsspiel vorhanden.
- Kommuniziert mit dem Partner.

Messbare Kriterien

- 8 von 10 Services ins Feld
- 6 von 10 kontrollierte Annahmen auf den Passeur
- 6 von 10 Pässe in die Angriffszone (Mitte/Halb/Aussen)
- 5 von 10 kontrollierte Angriffe ins Feld
- Kann Ballwechsel mit 3 Ballkontakten regelmässig aufbauen
- Ruft aktiv u.a. „Ich“, „Bei Dir“, „Cut“, „Dia“

Advanced (Erfahren)

Beschreibung: Sicheres und kontrolliertes Spiel unter Druck. Spieler:innen können Technik und Taktik situationsgerecht anwenden.

Technik

- Kontrollierte Abnahme auch bei druckvollen Services.
- Angemessener Pass in allen Spielsituationen.
- Kontrollierter Angriff angepasst an Position und Bewegung des Gegners.
- Service gezielt in verschiedene Quadranten des Feldes.
- Kann Roll-Shots, Poke-Shots oder harte Angriffe situationsgerecht einsetzen.

Taktik & Spielverständnis

- Sehr gutes Stellungsspiel in Angriff und Verteidigung.
- Erkennt Schwächen des Gegners und passt das Spiel an.
- Aktive Teamkommunikation während des gesamten Ballwechsels.
- Kennt Aufgaben bei Block, Defense und Sideout.

Messbare Kriterien

- 9 von 10 Services gezielt in vorgegebenen Quadranten
- 8 von 10 Annahmen in optimale Passzone
- 8 von 10 Pässe erlauben einen kontrollierten Angriff
- 7 von 10 Angriffe in vorgegebene Zielbereiche
- Mehrere Angriffstechniken situativ einsetzbar
- Kontinuierliche Kommunikation zu:
 - Block
 - Angriffslinie
 - kurz/lang
 - Passqualität
 - Verteidigungsaufstellung
- Kann in Trainingsspielformen gegen Intermediate-Spieler:innen regelmässig dominieren

Zusammenfassung

Niveau	Technischer Fokus	Spielaufbau	Taktik
Einsteiger	Grundtechniken vorhanden	Gelegentliche 3 Kontakte	Wenig taktisches Verständnis
Intermediate	Solide Grundtechnik	Regelmässiger Spielaufbau	Grundlegendes Stellungsspiel und Kommunikation
Advanced	Kontrollierte Technik unter Druck	Konstanter Sideout und Angriff	Situationsgerechte Taktik, Kommunikation und Spielkontrolle

Faustregel:

- **Einsteiger:** lernt die Technik.
- **Intermediate:** kann die Technik anwenden.
- **Advanced:** kann Technik und Taktik gezielt einsetzen.